

CURSO DE EDUCADOR HOLÍSTICO EN CIENCIAS DE LA SALUD

¡Bienvenido a nuestro Curso de Educador Holístico en Ciencias de la Salud!

Le agradecemos su confianza y estamos seguros de que este curso lo ayudará en su objetivo de ser un profesional de la salud.

Cada día son más las personas que están tomando consciencia de la importancia que tiene la salud en sus vidas. Es cierto de que estamos al tanto de que sin salud todo lo demás pierde valor, pero en muchas ocasiones solo es cuando se pierda la salud cuando realmente nos damos cuenta del tesoro tan grande que se nos escapó de las manos.

Este curso le abre las puertas, no solo al excitante mundo de la salud y a una serie de beneficios personales, sino que puede permitir que usted sea un profesional en el campo de la salud.

Analicemos el porqué del título de “Educador Holístico en Ciencias de la Salud”.

Hay dos cosas que destacan principalmente en este curso: los términos “**Educador**” y “**Salud**”. La base del estudio es la SALUD, no la enfermedad y, por otra parte, usted puede llegar a ser un EDUCADOR, no un médico.

La Salud, no la Enfermedad

A diferencia de otros cursos de Medicina Natural, Medicina Alternativa, Naturopatía, etc., nosotros queremos brindarle la oportunidad de ser un experto en algo que por siglos se ha descuidado, **la Salud**. La enfermedad ha sido y es digna de grandes estudios académicos o universitarios; de hecho la

medicina convencional basa todos sus esfuerzos en su lucha contra la enfermedad, sin embargo, la Salud es la gran olvidada.

Pongamos un ejemplo que lo ilustre. Si usted no desea que lo engañen con billetes falsificados se puede dedicar a estudiar cada una de los cientos de falsificaciones que existen para identificarlos. Sin duda eso le llevaría mucho tiempo, pero ¿por qué no hace algo mejor y estudia cuáles son las características del billete verdadero? Una vez que usted conozca los detalles de ese billete usted sabrá comparar con otros billetes y descubrir fácilmente las falsificaciones.

Pues bien, de la misma manera hoy una gran mayoría de las personas interesadas en el campo de la medicina se dedican a estudiar las “falsificaciones de la salud”: la enfermedad. Las universidades forman médicos, y otros centros o escuelas privadas forman médicos naturistas o alternativos, naturópatas, osteópatas, homeópatas, etc. Unos luchan contra la enfermedad desde el punto de vista de la química o del medicamento, otros por el contrario, la combaten desde el punto de vista natural. Aunque los medios de combate suelen ser muy diferentes según las disciplinas en las que uno sea un experto, sin embargo, su objetivo suele ser el mismo, la enfermedad. Nosotros les proponemos algo diferente siguiendo el ejemplo anterior: estudie la Salud, promueva la Salud, eduque en Salud y la enfermedad será algo secundario tanto en su vida como en la de sus pacientes.

No estamos diciendo que se tiene que olvidar de las enfermedades y de sus diferentes sintomatologías, por supuesto que tendrá que conocer y saber sobre este campo, pero si centra sus esfuerzos en promover la Salud de sus pacientes, en educarlos en la Salud, la enfermedad será algo esporádico que aparecerá en contadas ocasiones y fácilmente entendida por ellos. Por lo tanto fije esta idea en su mente, este curso está orientado en la Salud.

Educador más que naturópata

Hay algo de confusión sobre la etimología del término “naturópata” o “naturopatía”, no vamos a entrar ahora en esto. De hecho tal vez el término “naturista” defina mejor el objetivo de muchos interesados en sus estudios profesionales. Se define naturismo como *“doctrina que preconiza el empleo de los agentes naturales para la conservación de la salud y el tratamiento de las enfermedades”*.

Aunque este término define mejor el sentir de este curso, deseamos que usted sea mucho más que un simple naturista o naturópata. Usted aprenderá el empleo de agentes naturales para la conservación de la salud, pero recuerde que la clave en el tratamiento de las enfermedades estará en la Educación para la Salud.

Independientemente de cómo se llame la enfermedad las personas necesitarán conocer qué es la Salud, de qué depende la Salud, cómo se llega a ella, qué leyes naturales no podemos violar, qué ciencias biológicas participan en la Salud. Para esto se necesita que usted sea mucho más que un naturópata, es necesario que sea un Educador, un Profesor en Ciencias Biológicas de la Salud.

Este curso le ofrece la oportunidad de formarse como Educador Holístico en Ciencias de la Salud.

Estructura del Curso de Educador Holístico en Ciencias de la Salud

Una vez definido el campo de actuación analicemos el camino o ruta a seguir hasta nuestro objetivo.

El Curso está estructurado de la siguiente forma:

PROGRAMA

Primer trimestre

- **Anatomía y Fisiología Holística ***
- **Nutrición Holística**
 - La salud por la alimentación
 - Propiedades de los alimentos
 - Alimentos especiales para la salud
 - Dietas de alimentación
 - Recetas saludables
 - Agua y salud
 - Ayuno y salud
 - Aditivos alimenticios
 - Regímenes de salud

Segundo trimestre

- **Visión Holística de Salud y Enfermedad**
 - La salud según la medicina natural
 - Principios de Medicina Naturista
 - Salud mental
 - Ecología y salud
 - Salud infantil
 - Otros temas de salud
 - Noticias breves de salud
- **Homeopatía y Homotoxicología Holística**
 - Nociones fundamentales de homeopatía
 - Homotoxicología: sus principios
 - Principales remedios de homeopatía
 - Homeopatía para las enfermedades

Tercer trimestre

- **Técnica de estudio de salud: Iridología holística**
- **Técnica de estudio de salud: Test de sangre seca (HLB)**

Cuarto trimestre

- **Complementos nutricionales**
 - Complementos nutricionales: información general
 - Vitaminas: sus funciones
 - Minerales: sus propiedades
 - Ácidos grasos: sus funciones
 - Algunos aminoácidos esenciales
 - Otros complementos nutricionales
 - Dosis recomendadas para diferentes nutrientes
 - Complementos para órganos y sistemas
 - Complementos para enfermedades

Quinto trimestre

- **Herboterapia Medicinal**
 - Conceptos básicos de Herboterapia Medicinal
 - Índice de plantas medicinales: propiedades
 - Plantas medicinales para enfermedades
 - Plantas por propiedades terapéuticas
- **Terapias Naturales Holísticas**
 - Hidroterapia (el uso del agua)
 - Geoterapia (el uso de la tierra)
 - Aromaterapia
 - Masaje terapéutico
 - Principios básicos de Osteopatía

Sexto trimestre

- **Protocolos caseros para diferentes dolencias**
- **Protocolos Holísticos para enfermedades**

Acné	Endometriosis	Sinusitis
Adelgazar	Epilepsia	Tabaquismo
Alergias	Estreñimiento	TDAH-Hiperactividad
Alzheimer	Estrés	Varices
Articulaciones	Garganta	Vesícula - cálculos
Artritis	Helicobacter Pylori	Aparato digestivo
Asma	Hemorroides	Aparato urinario
Bronquitis	Hipertensión	Aparato locomotor
Cabello	Infertilidad	Aparato reproductor
Cáncer	Memoria	Aparato respiratorio
Candidiasis	Menopausia	Aparato sensitivo
Cistitis	Obesidad	Sistema circulatorio
Colesterol	Ojos (vista)	Sistema hormonal
Colitis	Osteoporosis	Sistema inmunológico
Depresión	Parkinson	Sistema nervioso
Diabetes Mellitus	Piel	Otros sistemas
Dolor	Próstata	Otras enfermedades
Dolor de cabeza	Psoriasis	

Séptimo trimestre

- **Técnica de estudio de salud: Test de gota de sangre viva en campo oscuro**

Octavo trimestre

- **Monografía final** (Trabajo mínimo de 50 páginas sobre un tema de salud)

TITULACION: DIPLOMADO EN EDUCADOR HOLISTICO EN CIENCIAS DE LA SALUD

El Diploma será expedido por la American University of Holistic Healing de New York (USA)



American University of Holistic Healing

*For having successfully completed all academic requisites established by this institution,
The Trustees of this University upon completion of the*

NATURAL AND TRADITIONAL HOLISTIC HEALING PROGRAM

CONFER UPON

The Degree of

Educator in Holistic Health Sciences

*And award this diploma with all the honors and privileges pertaining thereto. In testimony whereof the
Signatures of the Chairman of the Board Trustees, the President and Teacher of the American
University of Holistic Healing affixed the _____ day of _____, _____, in the
State of New Jersey, United States.*

Leandro Mocha
Rector - AUHH

Pablo Lastras Palomo
Master Trainer

CONDICIONES DEL CURSO A DISTANCIA

Duración: Dos años

Como este curso está diseñado para realizarlo **a distancia** hemos concentrado la información que se estudiaría en tres o cuatro años para realizarlo en dos años. Sin embargo, dependiendo de la circunstancias, se puede realizar si la persona lo desea en menos tiempo. Recomendamos no superar los dos años.

Materiales de formación: 4.800 páginas de formación en formato PDF.

Las técnicas de estudio de la Salud:

Test de sangre HLB (160 páginas)

Iridología Holística (219 páginas)

Microscopía sanguínea en campo oscuro (168 páginas) que se estudiarán en diferentes trimestres de cada año, están acompañadas de **videos (más de 300) con audio** y amplias carpetas con **numerosas fotografías** de excelente calidad (más de 1.000).

Queremos hacer hincapié en un detalle muy importante sobre el **material de formación**. Se puede recibir todo el material de una sola vez o cada trimestre (previo pago).

Nuestro material de formación está diseñado de una forma muy novedosa y práctica para el estudio.

A medida que vaya realizando el curso irá recibiendo cada sección estudiada junto con las anteriores. Una vez costeadado todo el Curso lo recibirá en **un solo fichero PDF**. El material que recibirá en formato PDF está lleno de numerosos enlaces internos (**más de 15.000 en la totalidad del Curso**) que le permitirán navegar por

las más de 4.200 páginas de formación de forma rápida. Usted podrá conseguir de forma instantánea la información que necesite sobre el tema que esté estudiando y pasar a cualquier aclaración o profundizar en el tema con esta potente ayuda. Además este único PDF le puede servir de guía en su rutina diaria como profesional de la Salud.

Por otra parte, nuestro Curso está diseñado para que pueda ser utilizarlo en un ordenador o tableta electrónica de forma muy sencilla.

Para tabletas recomendamos la compra de la aplicación Moon+ Reader Pro que le permitirá la navegación por todo el curso de forma instantánea.

Para aprovecharse al máximo de esta ventaja de estudio es necesario tener todo el Curso en un solo archivo.

Titulación o Diploma

Al finalizar los estudios se conseguirá la titulación* en **Educator in Holistic Health Sciences (Educador en Ciencias de Salud Holística)**. Puesto que nuestro Curso está avalado o reconocido por la **American University of Holistic Healing** de New York (USA), será esta universidad la que expida el correspondiente diploma con sus créditos universitarios.

Total de créditos universitarios: 125

Cada crédito equivale a 10 horas académicas. Total de horas académicas 1.250 horas.

Recibirá tanto el diploma como el documento con los créditos.

Para conseguir este diploma tendrá que superar los exámenes trimestrales y realizar un trabajo de formación cada trimestre.

Al finalizar los estudios tendrá que hacer un trabajo (tesina) de investigación personal sobre un tema de salud.

Costo del Curso

El Curso de Educador Holístico se puede realizar de dos formas diferentes.

Curso completo

En este caso cada crédito universitario tiene un costo de 25 €, lo que supone un total de 3.125 €.

Curso por créditos

Si lo que se desea es realizar el curso de forma escalonada, por asignaturas, en ese caso cada crédito tiene un costo de 30 €.

La expedición del diploma tiene un costo adicional de 650 €.

Durante este primer año de promoción de nuestro curso la matrícula será gratuita y se realizará un descuento del 50% por el diploma.

La forma de pago puede ser de una sola vez, en pagos trimestrales, o por los créditos que se vayan consiguiendo.

Apoyo académico

Cada semana podrá enviar a su tutor por correo electrónico todas las dudas que tenga con relación a lo que va estudiando. Por otra parte, cuando termine cada trimestre, después del examen, podrá tratar por videoconferencia sus impresiones del trimestre estudiado. De la misma manera su tutor le comentará los puntos que considere más oportunos que tenga en cuenta para su progreso académico.

Requisitos

Certificado de haber terminado el Bachillerato o su equivalente, y si es posible en ciencias biológicas, químicas y áreas afines, y otros documentos de educación si el caso amerita según su país.

Otras características

A medida que vaya estudiando el Curso podrá observar que la forma en la cual está redactado el material informativo es directa. Es decir, usted no va a encontrar información superflua o de relleno. Algunas veces puede que sea tan directa que necesite dedicar un poco de tiempo en meditar en lo estudiado para poder asimilar la información.

Notará que en muchas ocasiones el Curso no se dirige a usted como profesional sino como una persona más, la razón es que parte de este material también está pensado para otro tipo de propósitos educativos (cursos de formación empresarial, página web, etc).

Créditos Universitarios

HolPrograma: Sanación Holística
Título: Educator in Holistic Health Sciences
Créditos Requeridos: 125 créditos 2 años aproximadamente

PRIMER TRIMESTRE

#	COD.	CURSOS	CRED.
01		Anatomía Holística	5
02		Fisiología Holística	5
03		Nutrición Holística	10

SEGUNDO TRIMESTRE

04		Visión Holística de Salud y Enfermedad	10
05		Homeopatía y Homotoxicología Holística	10

TERCER TRIMESTRE

06		Iridología Holística	10
07		Test de Gota de sangre seca (HLB)	10

CUARTO TRIMESTRE

08		Complementos Nutricionales	10
----	--	----------------------------	----

QUINTO TRIMESTRE

09		Herboterapia Medicinal	10
10		Terapias Naturales Holísticas	5

SEXTO TRIMESTRE

11		Protocolos caseros para diferentes dolencias	5
12		Protocolos Holísticos para enfermedades	15

SEPTIMO TRIMESTRE

13		Test de Gota de sangre viva (campo oscuro)	15
----	--	--	----

OCTAVO TRIMESTRE

14		Monografía Final	5
----	--	------------------	---

TOTAL CREDITOS			125
----------------	--	--	-----

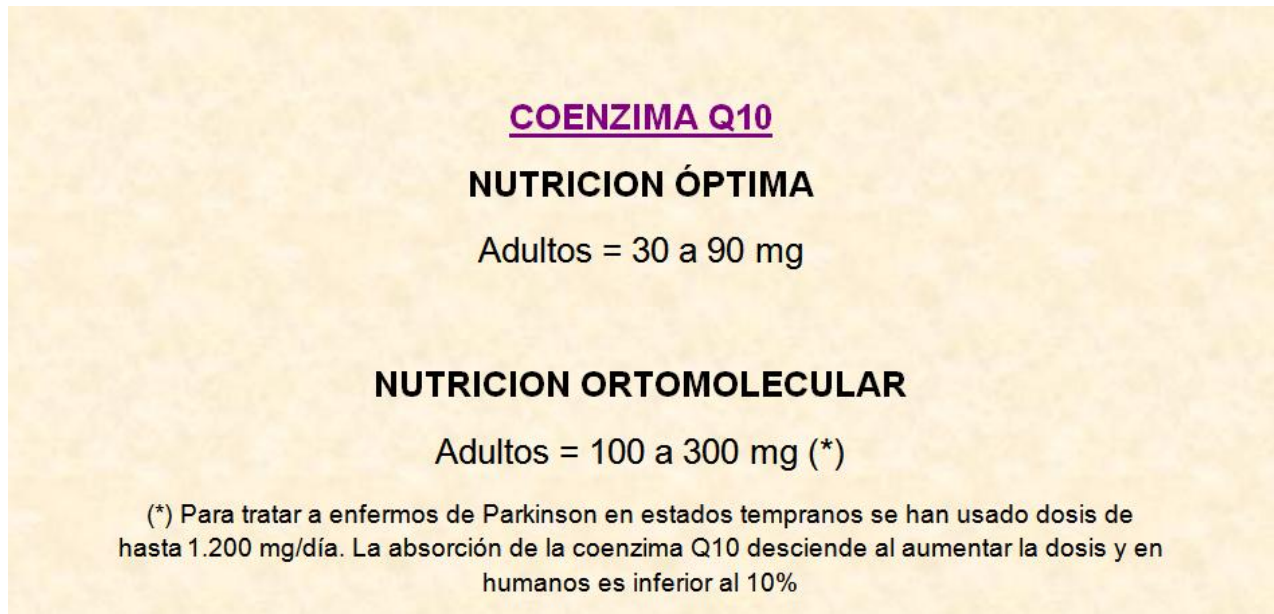
Ejemplo práctico de nuestro sistema de estudio

Gracias a los vínculos internos usted puede acceder de forma rápida a la información que precise. Le ponemos un ejemplo

Corazón	Complejo B (B3, B15) Vit. C y E	Magnesio Potasio Selenio Silicio Vanadio	L-Arginina L-Carnitina Taurina		Carotenoides Coenzima Q10 Acidos grasos	Espino blanco Ajo , Castaño de Indias , Olivo , Romero , Valeriana
Dientes Encías	Vit. A Complejo B Vit. C	Calcio Fósforo Vanadio Silicio	L-Treonina	Psillium	Própolis Bioflavonoides	Aloe Vera Menta Mirtilo Pycnogenol Té verde

La imagen de arriba es parte de nuestra Sección: “Complementos para órganos y sistemas”.

En el apartado Corazón usted aprende que la Coenzima Q10 es de gran utilidad para el corazón, si usted pincha en ese enlace le conducirá a la siguiente parte del Curso



COENZIMA Q10

NUTRICION ÓPTIMA

Adultos = 30 a 90 mg

NUTRICION ORTOMOLECULAR

Adultos = 100 a 300 mg (*)

(*) Para tratar a enfermos de Parkinson en estados tempranos se han usado dosis de hasta 1.200 mg/día. La absorción de la coenzima Q10 descende al aumentar la dosis y en humanos es inferior al 10%

Ahora usted conoce qué dosis de Coenzima Q10 se necesita para la salud óptima del corazón. Pero si usted lo que desea es saber más sobre la Coenzima Q10 vuelve a pinchar en este segundo enlace y le conducirá a la información detallada sobre la Coenzima Q10 (imagen siguiente).

Coenzima Q10: propiedades y usos

La **coenzima Q10** o **ubiquinona**, es la enzima responsable del último paso necesario para la producción de **energía** en el interior de **nuestras células**.

Se encuentra altamente concentrada en órganos con necesidades de energía más elevada, como el músculo cardíaco y el [hígado](#) y en aquellos tejidos que se regeneran rápidamente, como las encías, donde la falta de este nutriente se ha asociado a diversos problemas. Los obesos, las personas con problemas de [corazón](#) y los mayores tienden a tener bajos niveles de **coenzima Q10**.

Las mitocondrias son los generadores de energía en las células, y se hallan en mayor abundancia en las células que realizan los mayores volúmenes de trabajo, notablemente en el [hígado](#), en el tejido muscular y en el corazón. La **CoQ10** fue descubierta por primera vez en el hombre por el Dr. Leonard Mervyn, colaborador-

Pero si usted pincha en los diferentes enlaces que aparecen en todo el apartado corazón podrá conocer de forma rápida las vitaminas, minerales, aminoácidos y plantas que contribuyen a la salud del corazón.

¡Imagínese hacer esto mismo en todos los órganos y sistemas corporales o en la sección siguiente: “Complementos para enfermedades”!

En esa sección tiene una lista de enfermedades con los complementos nutricionales más útiles para recuperar la salud (vitaminas, minerales, aminoácidos, ayudas digestivas, otros nutrientes y plantas medicinales) con su correspondiente enlace y acceso rápido a la información.

Este ejemplo puede servir para cualquier sección de nuestro Curso.

INDICE DE PALABRAS

Además nuestro curso consta de un Índice de palabras de más de 800 términos o expresiones que pueden ayudarle a encontrar de forma muy rápida cualquier tema de salud del que precise obtener información.

Todas estas palabras tienen un enlace interno para que de forma instantánea pueda llegar hasta la información. Le ponemos un ejemplo de parte del índice en la siguiente imagen:

Cerebelo	Coenzyma Q10	Complementos nutriciones	Cúrcuma propiedades	Dolor	Enzimas digestivas-dosis
Cerezas	CoenzymaQ10-dosis	Complementos otros	Cúrcuma-dosis	Dolor de cabeza	EPA
Cerezas colas	Coffea	Complementos para enfermedades	D	Dolor de cabeza homeopatía	Epilepsia
Chamomilla	Cola de caballo	Complementos para órganos	Depresión	Dong Quai-dosis	EPOC
China	Cola de caballo-dosis	Condroitina-dosis	Depresión tipos	Drosera	Equinacea
Cianocobalamina	Colesterol	Conjuntivitis	Dermatitis	E	Equinacea-dosis
Ciática	Collina-dosis	Consuelda	Derrame cerebral	Ecología y salud	Escaramujo
Ciática remedios	Colitis	Copalchi	Desayuno	Edemas	Esclerosis múltiple
Cimicifuga-dosis	Colitis ulcerosa	Corazón	Descanso	Eleuterococo	Esclerosis múltiple tratamiento
Cina	Colocynthis	Corazón complementos	Diabetes Mellitus	Embarazo	Esófago
Ciprés aceite	Colon	Corteza suprarrenal	Diente de león	Encina	Esparraguera
Circulación	Colon enfermedades	Cortisol	Diente de león-dosis	Endometriosis	Espino blanco
Cirrosis	Combinaciones alimentos	Crisis curativas	Dientes-encías complementos	Enebro	Espino blanco-dosis
Cisteína	Comer con moderación	Cromo	Dieta para la salud	Energía vital	Espirulina
Cisteína-dosis	Comer verduras	Cromo-dosis	Dietas de alimentación	Enfermedad de Crohn	Espirulina-dosis
Cistitis	Complementos Dosis	Cúrcuma	Disfunción eréctil	Enfermedades complementos	Espliego aceite
Cistitis			Dismenorrea	Enfisema	Esqueleto
Cloro			Disnea	Ensaladas	Esquizofrenia
Cloro-dosis			Dispepsia	Enzimas digestivas	Estómago
Clorofila líquida					
Cobalto-dosis					
Cobre-dosis					

Educador Holístico en Ciencias de la Salud

Página 4229

Educador Holístico en Ciencias de la Salud

Página 4230

***El apartado de Anatomía y Fisiología consta de las siguientes partes:**

Anatomía y Fisiología

Órganos y sistemas

Esqueleto humano

Los huesos

Articulaciones

Boca y Dientes

Esófago, Tráquea y Bronquios

Abdomen

Estómago

Intestino delgado

Intestino grueso

Hígado

Páncreas

Recto

Aparato reproductor masculino

Aparato excretor

Riñón, Vejiga

Aparato reproductor femenino

Aparato respiratorio

Mediastino

Pulmón

Piel

Lengua

Oído

Ojo

Pabellón auricular

Mama

Sistema endocrino

Pineal, Hipófisis, Tiroides y Timo

Glándula suprarrenal

Peritoneo

El sistema nervioso

Sistema nervioso central

Sistema nervioso periférico

Sistema nervioso autónomo

Cerebelo

Médula espinal

Nervios

Nervios craneales

Bulbo raquídeo

Sistema circulatorio

Sangre

Arteria

Vena

Capilar sanguíneo

Corazón

Aorta

Músculos